



*Dra. Jamila Barbosa*

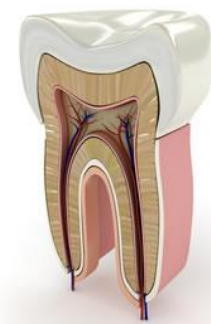
# *Endodontia*



## *O que é endodontia?*

A endodontia é a especialidade da odontologia responsável pela prevenção e tratamento de doenças na polpa do dente. A polpa dental é uma estrutura viva localizada no interior do dente e contém entre outros elementos, nervos e vasos sanguíneos.

O tratamento endodôntico ou como é mais conhecido, “tratamento de canal”, consiste na remoção da polpa dental.





## *Por que um dente precisa de tratamento de canal?*

O tratamento de canal é indicado quando a polpa viva se apresenta inflamada, com dor espontânea que decorre da exposição da dentina por carie profunda.

O tratamento também é indicado quando há uma fratura da coroa, retração gengival ou ainda, quando a polpa perde a validade (polpa morre) e compromete a estrutura que envolve a raiz, provocando a inflamação da membrana periodontal e do osso de modo assintomático (formando granulomas e cistos). O tratamento também pode ser feito quando houver necessidade protética.



## *Quais os sintomas mais característicos?*

*Os sintomas são os mais diversos e vão desde:*

- ✓ Dor aguda espontânea (quando o dente começa a doer sem estímulo, de forma palpitante e aumenta com o calor).
- ✓ Em fases mais avançadas, a dor pode irradiar até regiões mais afastadas, sendo difícil distinguir qual é o dente afetado. (Nestes casos, a polpa ainda está viva, porém bastante inflamada, o que impede o efeito de analgésicos).
- ✓ Existem sintomas como o de “dente crescido” e dor ao mastigar.
- ✓ Temos ainda os quadros crônicos em que os sintomas são ausentes ou mal caracterizados, sendo que a descoberta da lesão é o resultado de exames periódicos no dentista.



## *E o tratamento?*

O tratamento consiste no esvaziamento, modelagem e obturação do espaço que era ocupado pela polpa dental.

Ao final do tratamento do canal, o dente necessitará ser restaurado para que tenha o mesmo aspecto funcional e estético de antes.

Após o tratamento, é de extrema importância o controle radiográfico do dente tratado para avaliar o sucesso do procedimento endodôntico.



## *A prevenção!*

Como diz o ditado, prevenir é sempre melhor que remediar! Isso não é diferente quando falamos da nossa saúde bucal.

Então para evitar problemas com a saúde bucal, escove e passe o fio dental de forma adequada após todas as refeições.

Escove não só os dentes, mas também a língua e as bochechas para uma higienização completa.

Troque sua escova de dentes a cada dois meses ou quando as cerdas perderem o seu formato original.

Utilize escovas macias e com tamanho de cabeça pequeno.



## *A prevenção!*

Tenha uma alimentação balanceada.

Evite o consumo exagerado de bebidas e alimentos açucarados, principalmente entre as refeições.

E é claro, mantenha visitas frequentes ao seu cirurgião dentista.



# Dúvidas?

Em caso de dúvidas fique a vontade para entrar em contato conosco através do e-mail [contato@jamilabarbosa.com.br](mailto:contato@jamilabarbosa.com.br) ou pelo telefone/WhatsApp: (11) 9.4839.3501.

E é claro, não deixe de acessar o nosso site: [www.jamilabarbosa.com.br](http://www.jamilabarbosa.com.br)  
E de curtir a nossa página no facebook: [www.facebook.com/drajamilabenitez](http://www.facebook.com/drajamilabenitez)



*Dra. Jamila Barbosa*

